

VIRUS RESPIRATOIRES : GRIPPES, BRONCHITE, RHUME...

DES GESTES SIMPLES POUR LIMITER LES RISQUES D'INFECTION



**LAVEZ-VOUS LES MAINS
LE PLUS SOUVENT POSSIBLE
AVEC DU SAVON PENDANT 30 SECONDES**



**JETEZ VOS MOUCHOIRS
DANS UNE POUBELLE
PUIS LAVEZ-VOUS LES MAINS**



**SI VOUS ÊTES MALADE,
PORTEZ UN MASQUE*
EN PRÉSENCE D'UNE AUTRE PERSONNE**

***MASQUE "CHIRURGICAL" (EN VENTE NOTAMMENT EN PHARMACIE)**

