

## Attestation Savoir Nager Sécuritaire (ASNS).

### I. Identifier la personne responsable de la surveillance à alerter en cas de problème.

À la piscine où nous allons, comment peut-on identifier le ou la surveillante ?

.....

	Vrai	Faux
Je vais sur une plage déserte, je suis en sécurité pour me baigner.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### II. Connaître et respecter les règles de base liées à l'hygiène et la sécurité dans les espaces surveillés.

Coche la ou les bonnes réponses

**Je ne me baigne pas si :**

- J'ai une verrue plantaire en cours de traitement.
- J'ai une verrue plantaire non traitée.
- J'ai une plaie infectée.
- J'ai un plâtre ou une résine.
- Je suis malade.
- J'ai un bleu.

Vrai ou Faux

- |  |                          |                          |
|--|--------------------------|--------------------------|
|  | Vrai                     | Faux                     |
| ● Je respecte les zones pieds chaussés / pied nus.     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● Je vais aux toilettes si besoin.                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● Je mets mon maillot à la maison.                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● Je passe sous la douche avant la baignade.           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● Je mets mes lunettes de piscine.                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● Je passe par le pédiluve.                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● Je mange mon goûter dans les vestiaires.             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● Je me rince après la baignade.                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● Je me sèche correctement avec remettre mes vêtements | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● Je me mouche dans l'eau.                             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● Je viens avec mes claquettes de vacances.            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Vrai ou Faux

A la piscine

- |  |                          |                          |
|--|--------------------------|--------------------------|
|  | Vrai                     | Faux                     |
| ● Je ne plonge pas dans le petit bain.                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● Je ne reste pas debout pour glisser sur un toboggan.           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● Je peux courir sur le bord des bassins.                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● Je peux bousculer un camarade pour le faire tomber dans l'eau. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● Je peux courir avec mes claquettes sur le bord du bassin.      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● Je ne saute pas sur les autres.                                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**III. Savoir identifier les environnements et les circonstances pour lesquels l'attestation savoir nager en sécurité (ASNS) permet d'évoluer en sécurité.**

Vrai ou Faux coche la bonne réponse

L'Attestation Savoir Nager Sécuritaire me permet :	Vrai	Faux
de me baigner dans une piscine sans surveillance.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
de faire de l'aviron avec une personne diplômée	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
de descendre une rivière en rafting avec un groupe de copains	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
de pratiquer l'activité canyoning avec mes parents	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
de faire un stage de voile dans une base nautique	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
de faire du canoë kayak avec un encadrant diplômé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
de faire de la plongée sous marine avec mon petit frère	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>